

名額有限

為落實使用者付費機制 提昇上課及教學品質
本期針對部分開辦費用較高的課程酌收報名費

上課期間：3/25~7/9



大理樂齡Young 起來



我們的幸福時代

活躍身心健康樂活

(每週一上午09:30~11:30)

生活手作班 報名費 100元

運用精油、中藥等天然物，
結合各式技巧製作手工皂

(每週二下午02:00~04:00)

樂活排舞班 報名費 50元

探戈、恰恰、倫巴、華爾滋
等國標舞及原民舞蹈

113年度 舒活四課程

特聘專業師資全程教導 歡迎踴躍報名參加

脈輪瑜珈強化核心肌群與
促進循環，強化身心平衡感

慢活養身班 報名費 0元

(每週一上午09:00~11:00)

結合呼吸、專注與放鬆練習
來達到身心合一課程

優活瑜珈班 報名費 0元

(每週五上午10:00~12:00)

報名資格：年滿55歲以上者，均可報名參加。

報名時間：(1)本校志工：3/8~3/14；(2)樂齡長者：3/14~3/20

報名方式：報名表繳至本校大門警衛室或Email至dama.wu@mail.tips.tp.edu.tw信箱

大理國小113年度樂齡學堂報名表(報名費於開課時繳交)

姓名			性別		年齡	
出生年月日			手機號碼			
報名課程	☒ 本課程已額滿 排班 ☒ 本課程已額滿 舞班		☐ 樂活排舞班 ☐ 優活瑜珈班			
備註：	1.填具報名表並沿著裁切線剪下後，交至輔導室始完成報名作業。 2.若有課程及報名相關問題，請洽詢輔導室吳家豪(2306-4311#5102)。					



主辦單位：大理國小輔導室

協辦單位：大理國小家長會