

大理國小 112 年度樂齡學堂第 1 期生活手作班課程內容

授課教師：張淑惠 老師

每週課程時數：2 小時

週次	課程名稱	課程內容
1	始業式	班務說明，手工皂工具介紹、植物萃取方式說明-溫萃法、實作；萬用紫草膏
2	椰油家事皂	手工皂概論—熱製皂、製皂安全守則、熱製皂製作原理
3	甘草潤膚皂	手工皂概論—冷製皂，製皂主意事項、冷製皂製作原理，中藥入皂技巧之一
4	綠豆淨膚皂	中藥入皂技巧及程序，古代消炎妙方—綠豆，具清熱解毒，治癰疽瘡腫之效
5	紫草牛乳皂	中藥天然的色彩入皂，紫草具分解熱毒，主治瘡瘍、濕疹功效，浸泡油製作
6	三黃酸痛乳膏	保養品概論三黃浸泡油的應用及製作好用的酸痛消炎乳膏
7	菊花清肌皂	中藥入皂技巧、黃菊、白菊功用說明及品茶
8	玄蔘抗炎皂	運用玄蔘抗炎、鎮靜的效果製作手工皂良品
9	杏仁美膚皂	中藥入皂技巧及程序，古代宮廷美白漢方-杏仁具保濕、維持肌膚彈性美膚功效
10	靈芝活顏皂	萃取液入皂技巧，素肌美人專屬的手工皂，讓你活顏好氣色
11	青黛渲染皂	運用古代染布、染髮中藥，製作渲染手工皂
12	薄荷涼感噴霧	中藥薄荷運用，製作夏日涼感噴霧，讓您涼爽一夏