

完全免費

特聘專業師資全程教導 歡迎踴躍報名參加

上課期間：4/10~7/7



大理樂齡Young 起來

112年度開辦三課程

課程特色

優活瑜珈班：結合呼吸、專注與放鬆練習來達到身心合一課程

生活手作班：運用精油、中藥等天然物料，結合入皂技巧實作手工皂

樂活排舞班：探戈、恰恰、倫巴、華爾滋等國標舞及原民舞蹈

我們的幸福時代

活 躍 身 心 健 康 樂 活

樂活排舞
林添福 老師
每週一

下午2:00~4:00

生活手作
張淑惠 老師
每週二

上午9:30~11:30

優活瑜珈
李佩蓉 老師
每週五

上午10:00~12:00

報名資格：年滿55歲以上者，均可報名參加。

報名時間：(1)本校志工：3/15~3/24；(2)樂齡長者：3/27~3/31

報名方式：報名表繳至本校大門警衛室或Email至dama.wu@gmail.com信箱

大理國小112年度樂齡學堂報名表



姓名		性別		年齡	
出生年月日		手機號碼			
選報課程： ☐ 樂活排舞班 ☐ 生活手作班 ☐ 優活瑜珈班					
備註： 1.填具報名表並沿著裁切線剪下後，交至輔導室始完成報名作業。 2.若有課程及報名相關問題，請洽詢輔導室吳家豪(2306-4311#5102)。					

主辦單位：大理國小輔導室

協辦單位：大理國小家長會