

# 2015-2016 甞味客家美食整合推廣計畫

## 廚藝無止盡成長營 報名簡章

以研習營的型式來認識客家食材及料理，並且從小建立食品安全、廚德等概念，透過兩大主題「好米團圓研習營」(粵類)及「福桔醃漬研習營」(醃製類)，由做中學方式，增進國中小學生對客家美食的了解，變身為客廚小當家！

一、主辦單位：客家委員會

二、承辦單位：弘光科技大學

三、活動對象：

(一)「客廚小當家 好米團圓研習營」：國小五年級至六年級在校學生。

(二)「客廚小當家 福桔醃漬研習營」：國中在校學生。

四、活動梯次：

客廚小當家-好米團圓研習營				
梯次	地區	時間	地點	名額
第 1 梯	臺中場	105 年 4 月 16 日(六)	弘學苑(臺中市南屯區大墩十二街 292 號 3 樓)	20 人
第 2 梯	臺北場	105 年 4 月 24 日(日)	Yamicook(臺北市長安東路二段 246 號 8 樓之 1)	20 人
第 3 梯	臺南場	105 年 4 月 30 日(六)	嚼嚼生活研究室(臺南市永康區文化路 42 號)	15 人
第 4 梯	高雄場	105 年 5 月 15 日(日)	LACOOK 樂料理(高雄市前鎮區復興四路 18 號)	15 人
第 5 梯	新北場	105 年 5 月 21 日(六)	永老師烹飪教室永和館(新北市永和區永和路二段 201 號)	15 人
第 6 梯	桃園場	105 年 8 月 20 日(六)	富春手作料理私廚 Creviv260(桃園市中壢區明德路 260 號 4 樓)	20 人
客廚小當家-福桔醃漬研習營				
梯次	地區	時間	地點	名額
第 7 梯	臺中場	105 年 7 月 10 日(日)	弘學苑(臺中市南屯區大墩十二街 292 號 3 樓)	20 人
第 8 梯	臺北場	105 年 7 月 17 日(日)	Yamicook(臺北市長安東路二段 246 號 8 樓之 1)	20 人
第 9 梯	新北場	105 年 7 月 23 日(六)	永老師烹飪教室永和館(新北市永和區永和路二段 201 號)	15 人

第10梯	高雄場	105年8月13日(六)	LACOOK 樂料理(高雄市前鎮區復興四路18號)	15人
------	-----	--------------	---------------------------	-----

五、報名時間：即日起開放報名，額滿為止。

六、報名方式：

(一) 採個人報名之方式，請上網 <http://goo.gl/forms/AWjwLVFaM6> 填妥報名資料，並將證件照片及家長同意書傳真至 04-2631-8652 或 Email 至 [hkcont1234@gmail.com](mailto:hkcont1234@gmail.com)，收到報名確認信後，方完成報名手續，活動當日請攜帶報名確認信報到。

(二) 確定錄取後，每位學員須找一道有該梯次指定食材的食譜（可自行創作或現成食譜），於開課當天帶來，讓大家一起激盪出小廚的獨門菜色！

七、活動費用：活動全程免費。

八、活動流程

### (三) 客廚小當家 好米團圓研習營

時間	活動內容	內容
08:00-08:15	學員報到	
08:15-08:30	朋友，恁早	認識夥伴
08:30-09:30	認識客家食材及製作我們的客家菜單	客家傳統及在地食材大解析，指定主題「粄條」、「粄圓」，分組討論決定兩道菜單。
09:30-11:30	市場巡禮與採買	前進市場，認識各項食材(乾貨、鮮貨等)、分辨食材品質，採買所需食材。
11:30-13:00	啫美食及午休	用餐及休息
13:00-13:30	學當稱職的小廚	廚房服裝穿戴和設備使用
13:30-14:30	大廚 Live show	大廚示範客家「粄」料理。
14:30-16:30	小廚大展身手	分工合作，進行兩道菜式製作及盤飾。
16:30~17:30	客家美食伸展臺	小廚展示豐富的學習成果囉！票選「客家好正點」菜式，贈送客家小禮品。
17:30	賦歸	

### (四) 客廚小當家 福桔醃漬研習營

時間	活動內容	內容
08:00-08:15	學員報到	
08:15-08:30	朋友，恁早	認識夥伴
08:30-09:30	認識客家食材及製作我們的客家菜單	客家傳統及在地食材大解析，指定主題「福菜」、「桔醬」，分組討論決定兩道菜單。
09:30-11:30	市場巡禮與採買	前進市場，認識各項食材(乾貨、鮮貨等)、

時間	活動內容	內容
		分辨食材品質，採買所需食材。
11:30-13:00	啫美食及午休	用餐及休息
13:00-13:30	學當稱職的小廚	廚房服裝穿戴和設備使用
13:30-14:30	大廚 Live show	大廚示範客家「福菜」、「桔醬」料理。
14:30-16:30	小廚大展身手	分工合作，進行兩道菜式製作及盤飾。
16:30~17:30	客家美食伸展臺	小廚展示豐富的學習成果囉！票選「客家好正點」菜式，贈送客家小禮品。
17:30	賦歸	

#### 九、相關活動訊息請上網查詢

FB 粉絲頁[翫味客家 Tasty HAKKA]：[www.facebook.tw/tastyhakka](http://www.facebook.tw/tastyhakka)

#### 十、活動聯絡小組

弘光科技大學推廣教育中心 「翫味客家」 活動小組

聯絡電話：04-2631-8652 分機 6152 至 6155

洽詢時間：週一至週五 9:00-12:00、13:30-18:00

電子信箱：[hkcont1234@gmail.com](mailto:hkcont1234@gmail.com)

地址：臺中市沙鹿區臺灣大道六段 1018 號

**2015-2016 翫味客家美食整合推廣計畫**  
**廚藝無止盡成長營報名表(請線上報名)**

<b>報名梯次</b> (請勾選)	<p><b>客廚小當家 好米團圓研習營</b></p> <p><input type="checkbox"/>第1梯：105年4月16日(六)臺中場</p> <p><input type="checkbox"/>第2梯：105年4月24日(日)臺北場</p> <p><input type="checkbox"/>第3梯：105年4月30日(六)臺南場</p> <p><input type="checkbox"/>第4梯：105年5月15日(日)高雄場</p> <p><input type="checkbox"/>第5梯：105年5月21日(六)新北場</p> <p><input type="checkbox"/>第6梯：105年8月20日(六)桃園場</p> <p>確定錄取後，每位學員須找一道有指定食材「板條」、「板圓」的食譜(可自行創作或現成食譜)，於開課當天帶來，讓大家一起激盪出小廚的獨門菜色！</p> <p><b>客廚小當家 福桔醃漬研習營</b></p> <p><input type="checkbox"/>第7梯：105年7月10日(日)臺中場</p> <p><input type="checkbox"/>第8梯：105年7月17日(日)臺北場</p> <p><input type="checkbox"/>第9梯：105年7月23日(六)新北場</p> <p><input type="checkbox"/>第10梯：105年8月13日(六)高雄場</p> <p>確定錄取後，每位學員須找一道有指定食材「福菜」、「桔醬」的食譜(可自行創作或現成食譜)，於開課當天帶來，讓大家一起激盪出小廚的獨門菜色！</p>		
姓名			綽號/暱稱
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身高	cm
就讀學校			年級
身分證 字號	(僅作為本活動意外險使用)	出生年月日 (西元年)	年    月    日
聯絡電話	(市話)	(手機)	
LINE ID	飲食狀況		<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 其他_____
聯絡地址			

電子郵件	(錄取通知及活動訊息皆以此 E-MAIL 通知)		
緊急聯絡 姓名		與學員關係	
		聯絡手機	
學員 健保卡 影本	正面		
注意事項	<p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 完成報名者，將視為同意簡章所有規範。</li> <li>2. 以上資料僅作活動前置聯繫使用，主辦單位及受理報名人員對個人資料將善盡保密之職責。</li> <li>3. 請自備水壺、筷子、雨具或其他個人所需藥品或物品。</li> <li>4. 報名者請擇一梯次參加，報名完成後不能隨意變更梯次，活動 7 天前主辦單位會以電話再次確認，無法聯繫確認者視同未報名完成，由候補者遞補之。</li> <li>5. 參加學員請附上家長同意書。</li> </ol>		

## 未滿18歲學員參加 2015-2016 翫味客家美食整合推廣計畫 「廚藝無止盡成長營」家長同意書

親愛的家長，您好：

為了保障您未成年子女的權益，請務必詳細閱讀本同意書之各項內容。

1. 弘光科技大學（以下簡稱本校）為辦理客家委員會「廚藝無止盡成長營」活動之業務需求，取得您子女提供的個人資料，在個人資料保護法及相關法令之規定下，本校將依法處理及利用您子女的個人資料。
2. 您所提供以下的個人資料：姓名、聯絡方式（包括但不限於電話號碼或聯絡地址）及其他得以直接或間接識別您子女個人之資料皆受本校保全維護，並僅限於公務使用。
3. 同意本校以您所提供的子女個人資料確認您子女的身份、與您進行聯絡、提供您本校之相關業務資訊，以及其他隱私權保護政策規範之使用方式。
4. 您可依個人資料保護法第 3 條規定，就您的子女個人資料向本校(1)查詢或請求閱覽(2)請求製給複製本(3)請求補充或更正(4)請求停止蒐集、處理或利用(5)請求刪除。但因(1)妨害國家安全、外交及軍事機密、整體經濟利益或其他國家重大利益(2)妨害公務機關執行法定職務(3)妨害本會或第三人之重大利益，本校得拒絕之。
5. 個人資料蒐集之特定目的消失或期限屆滿時，本校將主動或依當事人之請求，刪除、停止處理或利用該個人資料。但因執行職務或業務所必須或經當事人書面同意者，不在此限。
6. 本校如違反個人資料保護法規定或因天災、事變或其他不可抗力所致者，致您的子女個人資料被竊取、洩漏、竄改、遭其他侵害者，應查明後，於電話或信函或電子郵件或網站公告等方法中，擇其適當方式通知您。
7. 本活動為呈現本活動推廣成果，將於活動進行中攝、錄影，將依據宣傳需求自由修飾、使用、公開展示您子女的肖像及聲音。
8. 您瞭解此一同意符合個人資料保護法、肖像權及相關法規之要求，具有書面同意本校蒐集、處理及利用您的子女個人資料之效果。

當您親自簽章完成後，即視為您已詳閱並了解本同意書的內容，且同意遵守所有事項，謝謝。

此致 弘光科技大學

本人同意以上所有說明，並同意子女參加本次活動。

學員簽名：

家長簽名：

日期：