

講題：如何做孩子的情緒教練？

內容：

當孩子出現行為問題時，行為規範的學習相當重要，但父母也別忽略了行為背後的情緒困擾。被父母理解的孩子，往往更願意與父母合作、遵守規範。

情緒教育需要從小做起，爸媽是孩子最好的情緒教練！這次的講座，透過實務經驗分享情緒教育該怎麼做！

時間：105/11/11(五) 19:00~21:00

地點：台北市東園國小

講師：廖俞榕 諮商心理師

現職：新北市學生輔導諮商中心 心理師

經歷：

新北市多所國中小 心理衛生課程講師

南投縣學生諮商中心、嘉義市學生諮商中心 課程講師

桃園家庭扶助中心合作心理師

台北市夏凱納生活診所合作心理師

淡江大學諮商中心 心理師

鼎泰豐樂活部門 心理師