

104 年度食品履歷校園宣導活動「6 場 超級充電站 食安講座」 場次師資資料

場次	講座地點		
1	光復國小(信義區) 地址：臺北市信義區光復南路二七一號	9/15(二) (9:00~12:00) ◆魚菜共生課程:11:00~12:00	國立臺灣師範大學 李昆霖營養師 魚菜共生農場 負責人李佳璇 老師
2	公館國小(大安區) 地址：臺北市大安區基隆路4段41巷68弄2號	9/30(三) (13:30~16:30) ◆魚菜共生課程:15:30~16:30	國立臺灣師範大學 胡益進教授 張雅萍營養師 魚菜共生農場 負責人李佳璇 老師
3	萬芳國小(文山區) 地址：台北市文山區萬和街1號	10/7(三)(13:30~16:30)(音樂廳) ◆魚菜共生課程: 15:30~16:30	國立台北大學 李昆霖營養師 魚菜共生農場 負責人李佳璇 老師
4	成德國小(南港區) 地址：臺北市南港區東新街65號	10/12(一) (9:00~12:00) ◆魚菜共生課程:11:00~12:00	國立臺灣師範大學 胡益進教授 國立台北大學 李昆霖營養師 魚菜共生農場 負責人李佳璇 老師
5	南湖國小(內湖區) 地址：臺北市內湖區康寧路3段200號	10/21(三) (9:00~12:00) ◆魚菜共生課程:11:00~12:00	國立臺灣師範大學 胡益進教授 國立台北大學 李昆霖營養師 魚菜共生農場 負責人李佳璇 老師
6	社子國小(士林區) 地址：臺北市士林區延平北路6段308號	10/21(三)(13:30~16:30) ◆魚菜共生課程: 15:30~16:30	國立臺灣師範大學 胡益進教授 中國醫藥大學附設醫院 台北分院 侯雅苓營養師 魚菜共生農場 負責人李佳璇 老師

▲ 講師介紹

編號	講師姓名	服務單位	人員簡介
1	胡益進 教授	國立臺灣師範大學	<p><u>現職</u> 臺灣健康促進暨衛生教育學會 理事長 國立臺灣師範大學 副學務長 健康促進與衛生教育學系 教授 <u>最高學歷</u> 國立臺灣師範大學教育博士 <u>經歷</u> 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系 副教授 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系 講師</p>
2	張雅萍 營養師	國立臺灣師範大學	<p>96 年度專門職業及技術人員高等考試營養師考試營養師(營養字第 003527 號) 中華民國糖尿病學會糖尿病衛教人員 糖尿病衛教人員 糖衛證字號 003075 號 居家照護營養師 居家照護營養師 北市居營證第 0990610004 號 腎臟專科營養師 台營訊字第 484 號</p>

3	李昆雲營養師	國立台北大學	<p>96 年度專門職業及技術人員高等考試營養師考試營養師 (96)(二)專營字第 000044 號 中華民國糖尿病學會糖尿病衛教人員 糖尿病衛教人員 糖衛證字號 004145 號 居家照護營養師 北市居營證第 0990610004 號 保健食品初級工程師能力鑑定證書 H-A-1312-2014</p>
4	侯雅苓營養師	中國醫藥大學附設醫院 台北分院	<p>96 年度專門職業及技術人員高等考試營養師考試 營養師 營養字第 003527 號 中華民國糖尿病學會糖尿病衛教人員 糖尿病衛教人員 糖衛證字號 003075 號 居家照護營養師 居家照護營養師 北市居營證第 0990610004 號 腎臟專科營養師 台營訊字第 484 號</p>



魚菜共生農場主人李佳璇為臺灣引進新概念，努力培訓種子教師，推廣魚菜共生系統；不用翻土，也不用施肥，就能種出健康又美味的蔬菜，期望臺灣民眾能擁有自給自足的綠色新生活。四年前在香港銀行業工作的李佳璇，辭工返臺治療腦瘤；她開始關心飲食、農業議題，並前往夏威夷潛心學習魚菜共生系統。她說，人生轉個彎，走對了一條新的路。「魚菜共生實驗農場」主人李佳璇認為，魚菜共生的原理就是讓魚當長工，透過魚呼吸產生的阿摩尼亞當種菜的養分。一場大病使得李佳璇毅然退出商場競爭，將這些能量轉而學習讓身體健康、自給自足的農耕方式。他到美國夏威夷學習魚菜共生系統，魚菜共生的優勢就是自給自足、縮短食物里程與減少碳足跡。回到台灣，在新北市新店一點一滴打造農場，透過網路分享，吸引不少人興趣，進而固定開課，讓有興趣的朋友前來學習，還可以動手DIY，完成一套簡易的系統。

►教學內容介紹

教學主題	教學大綱	時間
1. 新聞事件導入飲食問題	食品安全事件停看聽 國小學童營養狀況 與參加者互動討論	20分鐘
2. 聰明消費從這開始	食品履歷介紹 每日飲食指南 米之谷/彩虹森林 營養標示	30分鐘
3. 你知道孩子在吃些什麼嗎?如何維持健康生長?	學校午餐食物內容及營養基準介紹 105年「天然鈣讚餐」推行計畫	30分鐘
4. 落實食農教育—以台北市推行成果為例	台北市食材登錄平台 103-104小田園計畫推行成果	40分鐘
5. 趣味食尚話題:魚菜如何共生	我們吃的是食物或食品 回歸正確飲食 環保的永續食物生產方式 各種簡易的種植方式介紹 最小成本及最多收益的社區案例分享	60分鐘



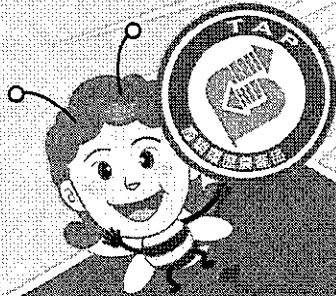
臺北市政府衛生局
Department of Health, Taipei City Government

噱

噱

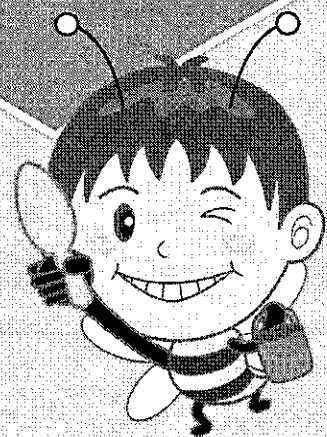
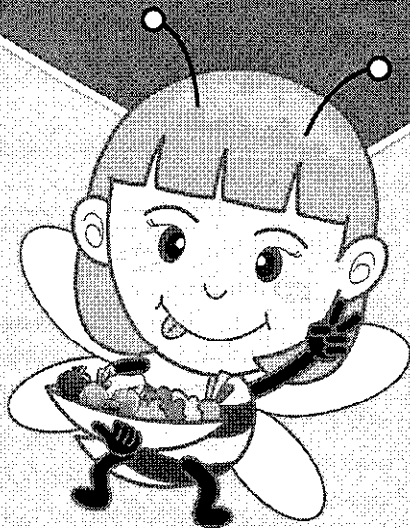
噱

大家來練功 食安向前衝



臺北食安
我們把關
超級充電站

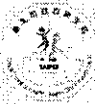
場次	講座地點
1	光復國小(信義區)
2	公館國小(大安區)
3	萬芳國小(文山區)
4	成德國小(南港區)
5	南湖國小(內湖區)
6	社子國小(士林區)



本活動每場限額35人 採傳真及email報名預約
請市民朋友提前報名參加 將有精美小禮物贈送!

電洽 (02) 7734-1704~5 傳真 (02) 2363-0326

e-mail: joyluckforyou@gmail.com



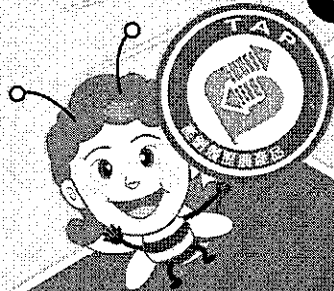
臺北市府衛生局
Department of Health, Taipei City Government

噓

噓

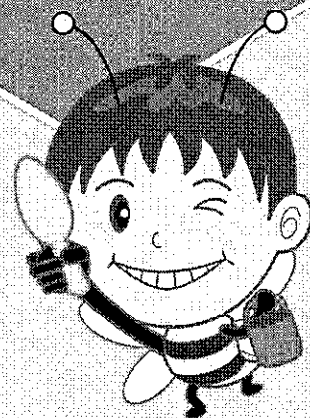
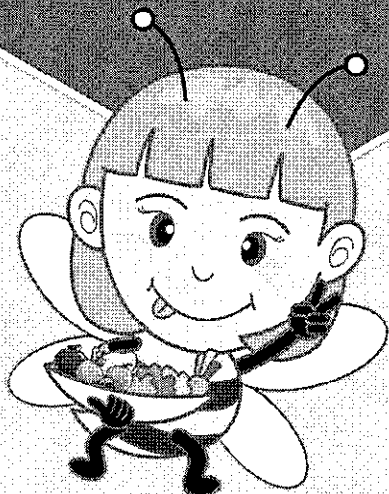
噓

大家來練功 食安向前衝



臺北食安
我們把關
超級充電站

場次	講座地點
1	光復國小(信義區)
2	公館國小(大安區)
3	萬芳國小(文山區)
4	成德國小(南港區)
5	南湖國小(內湖區)
6	社子國小(士林區)



本活動每場限額35人 採傳真及email報名預約
請市民朋友提前報名參加 將有精美小禮物贈送!

電洽 (02) 7734-1704~5 傳真 (02) 2363-0326 e-mail: joyluckforyou@gmail.com

臺北食安我們把關 超級充電站

講座報名表

姓名		性別	
出生日期		身分證字號	
戶籍地址			
聯絡地址			
聯絡電話		聯絡手機	

我有興趣參加(請勾選)

場次	時間	講座地點	請勾選
1	9/15(星期二) (9:00~12:00)	光復國小(信義區) 臺北市信義區光復南路二七一號	
2	9/30(星期三) (13:30~16:30)	公館國小(大安區) 臺北市大安區基隆路4段41巷68弄2號	
3	10/7(星期三) (13:30~16:30)	萬芳國小(音樂廳)(文山區) 台北市文山區萬和街1號	
4	10/12(星期一) (9:00~12:00)	成德國小(南港區) 臺北市南港區東新街65號	
5	10/21(星期三) (9:00~12:00)	南湖國小(內湖區) 臺北市內湖區康寧路3段200號	
6	10/21(星期三) (13:30~16:30)	社子國小(士林區) 臺北市士林區延平北路6段308號	

本活動採傳真及email報名預約

電洽(02)7734-1704~5

傳真(02)2363-0326

e-mail: joyluckforyou@gmail.com



臺北市政府衛生局
Department of Health, Taipei City Government