

臺北市立北政國中 103 學年度第 2 學期「認輔志工培訓研習」報名表

一、目的：

(一) 透過課程學習，協助認輔志工認識基礎會談技巧概念並演練各項口語反應技巧，增進認輔志工輔導知能，提升個案輔導效能，協助學校個案輔導工作推動。

(二) 結合社區人力力量，共同參與學生事務與輔導工作，營造學校與社區友善氣氛。

二、日期：104 年 4/10、4/17、4/24、5/1、5/8、5/15、5/22 及 5/29 禮拜五，共計 8 次。

三、時間：每週五下午 13：30 至 16：30（每次 3 小時）。

四、地點：臺北市立北政國中團輔室。

五、講師：吳澄波講師(美國威斯康辛州立大學諮商輔導碩士。目前任教於國立台灣藝術大學、實踐大學、德明財經科技大學等校。曾擔任救國團專任「張老師」，從事青少年輔導工作十八年。其後曾服務於「全人文教基金會」近四年，創辦「MBT 全人訓練」，從事兒童與青少年之人格成長培育工作。)

專長：親職教育、行為改變技術、諮商理論與實務、情緒管理與壓力調適、人際溝通等。

六、課程內容：詳見後表。

七、招生對象：各校認輔志工、學生家長、社區人士及對認輔工作有興趣者。

八、報名時間：即日起至 104 年 03 月 25 日（星期三）。

九、聯絡方式：輔導室林孟緯組長(電話：2939-3651 轉 62 電子信箱：bzjh6262@gmail.com)

.....✕.....✕.....請於 3/25(三)前傳真或以電子郵件回傳.....✕.....✕.....

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女	連絡電話	
電子信箱					
子女就讀狀況			輔導相關背景		
☐ 子女目前就讀北政國中 班級：_____ 姓名：_____			☐ 尚無相關輔導經驗		
☐ 子女已經畢業			☐ 已參加過初階培訓		
☐ 子女非就讀本校，目前就讀：_____			☐ 已參加過進階培訓		
			☐ 其他_____		

簽章：_____

認輔志工培訓「行為改變技術」課程內容



次數	日期	課程主題	課程簡介
1	4/10	人人都是心理學家~ 偏見、盲點與正確地理解	1. 建立正確的行為改變技術的基本概念與態度 2. ABC 行為因果分析
2	4/17	度過青春風暴期--- 關係營造與建立	1. 觀察記錄行為的方法：持續紀錄法、時距記錄法、時間取樣法 2. 行為改變的系統步驟
3	4/24	情緒暴起暴落， 誰能受得了？	1. 介紹四種行為改變基本策略 2. 正增強(獎勵)與負增強(消極增強)的正確做法
4	5/1	人際親密之旅~ 忠誠的友誼與衝突的處理	1. 逐步養成、逐漸消失、行為連鎖 2. 代幣制實施的原則與方法
5	5/8	複雜的年代~ 性，外貌與速食愛情	1. 懲罰的使用原則與正確運用的方法 2. 斥責、隔離、消弱(忽視法)等方法的正確運用
6	5/15	健康的界線~ 我長大了沒？	1. 償付代價、自我控制訓練的七種方法、行為契約 2. 培養孩子自我管理的方法
7	5/22	虛擬網路世界~ 禁不住的誘惑	1. 模仿學習的原理與應用、見賢思齊與前車之鑑 2. 舉一反三與區辨學習
8	5/29	我的未來不是夢	1. 理性情緒輔導 2. 貝克認知治療

