赤子心102年度「ADHD台北地區在地生根活動」計劃書

壹、前言

赤子心教育基金會自民國90年初立案以來，致力於服務ADHD患者親師生。我們深感過動家族的困境與需求，需要全國性的資源整合，因此積極於94年成立全國性的台灣赤子心過動症協會，希冀透過舉辦衛教活動或生活講座等方式，將ADHD的知能推廣到各縣市，並灑下種子凝聚當地的家庭、人力，支持與協助各地在地生根成立協會，共同為全台ADHD兒童及其家庭的福祉而努力。

台灣赤子心過動症協會從95年度於新竹試辦讀書會，已凝聚出當地數十位樂於學習與分享的固定參與家庭。赤子心欣喜看到這樣的成果，是以，100年度仍然在新竹、臺中、花蓮、嘉義和屏東縣市教育局處合作辦理生活講座及兒童EQ營，期望陪伴各地的過動家族成長，促進校園融合好氛圍。

貳、目的與目標

一、ADHD親師生活講座：

1.提昇親師教養知能與技能。

2.凝聚當地成員的情感，協助成員形成志願分工合作團隊。

3.團隊形成相互支持網絡，作為日後在地正式組織之依據。

4.將當地團隊與當地教育與醫療等主管機關與社會團體資源做聯結。

二、ADHD兒童EQ營：

1.提昇ADHD兒童人際社交技巧、學習策略、提昇專注力等能力。

2.搭配「ADHD親師生活講座」時間、地點，將托育功能延伸為有目的性的團體。

參、指導單位

教育部

肆、主辦單位

社團法人台灣赤子心過動症協會

伍、協辦單位

臺北市大同區雙蓮國民小學家長會

10361 臺北市大同區錦西街51號

陸、內容規劃

一、活動時間：

102年4月起每雙月第二週的週六下午2：00～5：00

二、活動地點：

三、服務對象：

對親職教育、教養議題有興趣之老師及家長均可參加，每場次 60 人，以 20 位老師，50 位家長為目標。但仍以 ADHD 患者、家庭和與 ADHD 患者有所接觸的老師及相關人員為主。

需要的教室：

1. 60 人參加的會議室
2. 20 人兒童托育教室

需要的設備：

1. 電腦
2. 投影
3. 麥克風 & 音效

四、報名方式：

1、赤子心伍潤馨（02）2736-1386 分機 14

2、教師可至教育部特殊教育通報網登記報名即可，以便登入教育時數

五、報名費用：

免費。

六、主題與主講人名冊：

時間	日期	主題	講師
每雙月第二週六	4/13	影片欣賞「心中的小星星」分組討論	伍潤馨 專員
	6/8	認識 ADHD 座談會（小組分享）	伍潤馨 專員
	8/10	同理心訓練	張英熙 教授
	10/12	ADHD 生命故事	徐瑋均
	12/14	“我” VS “我們”	黃鴻程 博士

柒、 預期效益：

1. 強化各地區家長的連接，讓各地區的資源流動更有效。
2. ADHD 知能深耕學童親師，強化親師處遇能力。
3. 藉由 ADHD 兒童 EQ 營，深化情緒控管能力，並且讓 ADHD 兒童知道情緒管理的重要性。
4. 拓展 ADHD 正確認識，有效普及社會大眾。

赤子心官方網站

www.adhd.org.tw