

臺北市教師研習中心  
106 年度 1 至 3 月份教師聯誼活動實施計畫

一、依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、目的：

- (一) 提倡正當休閒活動，增進教師情誼，促進身心健全發展。
- (二) 配合臺北市郊山景觀及大臺北地區人文休閒設施，進行自然生態及戶外健身體驗學習，豐富教學內容。
- (三) 透過環境教育的啟迪，認識和學習鄉土（生活周遭）的自然環境、社會文化、歷史、環境變遷與問題，激發珍惜及愛護我們生長環境的行動力。

三、對象：臺北市各級學校正式合格教師。

四、遴選說明：

- (一) 為考量活動安全與解說效果，各次活動預定錄取 45 名，額滿即截止報名。
- (二) 每校限定 1 名為原則，並按照學校薦派順序依序錄取。建請各校以未曾參加過本活動者優先辦理薦派。
- (三) 各次活動均不受理現場報名、自行隨隊或攜眷同行。提醒參加者請斟酌個人體能與健康狀況再行報名。

五、活動日期及時間：

- (一) 1 月份：106 年 1 月 14 日(星期六)上午 9 時至下午 3 時 30 分。
- (二) 2 月份：106 年 2 月 11 日(星期六)上午 9 時至下午 3 時 30 分。
- (三) 3 月份：106 年 3 月 25 日(星期六)上午 9 時至下午 3 時 30 分。

六、報名日期：

- (一) 1 月份：即日起至 106 年 1 月 3 日(星期二)止。
- (二) 2 月份：即日起至 106 年 1 月 25 日(星期三)止。
- (三) 3 月份：106 年 2 月 13 日(星期一)起至 106 年 3 月 13 日(星期一)止。

七、研習時數：全程參與者核予 6 小時研習時數。

八、活動方式：聘請專業解說員為學員進行導覽與解說。

九、活動主題及簡要行程：（活動當日視實際狀況由帶隊講師調整）

日期	活動主題	預定行程		備註
1/14 (六)	臺北後花園的 自然茶色	08:30~08:50	報到(本中心文康室)	◎全程步行， 請衡量自我體 能狀況後報名
		09:00~15:30	陽明湖→紗帽路→花卉試驗中心(入園參訪)→下竹林步道→天母古道→天母圓環	
		15:30	解散賦歸	
2/11 (六)	春臨古道尋花蹤	08:30~08:50	報到(本中心文康室)	◎全程步行， 請衡量自我體 能狀況後報名
		09:00~15:30	前山公園→橫嶺古道→十八份拐圳步道→風尾步道→龍鳳谷	
		15:30	解散賦歸	
3/25 (六)	遁入春天的畫布	08:30~08:50	報到(本中心文康室)	◎全程步行， 請衡量自我體 能狀況後報名
		09:00~15:30	本中心(專車)→百拉卡人車分道→大屯自然公園→二子坪遊客中心→竹子湖	
		15:30	專車(經中心)賦歸	

十、報名方式：本研習採網路報名，各校欲報名之人員於各期報名截止日前(如報名人數已達滿額狀況將提前截止報名)，逕登入臺北市教師在職研習網站 (<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>) 報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名手續。

十一、 注意事項：

- (一) 本研習錄取名單預定於報名截止後 3 日於教師在職研習網公告，並以電子郵件通知錄取學員(請學員自行確認登錄於教師在職研習網之信箱是否正確)，請各研習人員盡量搭乘中心專車或大眾運輸交通工具與會；如自行開車者請自行處理停車事宜，並請於各活動報到時間內至指定地點集合。
- (二) 參與人員著寬鬆休閒服、防滑運動鞋參加本活動，並攜帶背包、水壺(至少 1000c.c.)、筆記本、筆、雨具【必備】；相機、望遠鏡、個人藥品【視個人而定】。
- (三) 活動期間須遵守相關人員安排與指導，垃圾帶下山，以維護自然生態與環境整潔。
- (四) 活動當天如遇天候不佳(颱風)，將於本中心及教師在職研習網頁公告延期或通知取消；如照常舉行，本中心保有變更路線的權利。
- (五) 為珍惜教育資源，經報名錄取人員不得無故缺席，如無故不出席亦未請假累計達三次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利三個月。
- (六) 如需搭乘本中心研習專車者，請於網路報名時依需求登錄，惟當日搭車人數未達 15 人不派車(非每日均有專車)，相關專車發車資訊，請於研習前查詢教師在職研習網 (<http://insc.tp.edu.tw/>) 或本中心網站 (<http://www.tiec.gov.taipei/>) 最新公告。

十二、 聯絡方式：洪如杏輔導員，電話：(02)28616942 轉 226，  
電子信箱：[jhhung777@gmail.com](mailto:jhhung777@gmail.com)。

十三、 本研習計畫陳奉主任核可後實施，修正時亦同。