



【生命教育講座】

活得健康 走得自然

～ 生老病死為人生必經之路～

當生命的盡頭來臨

是要忍受醫療科技的漫漫折磨？

亦或為生命勇敢的寫下完結篇？

活得健康，其實可以從改變自己做起

走得自然，就是擁有生命自主的權利

了解簽署「預立選擇安寧緩和醫療意願書」的意涵

讓自己免除痛苦，讓親人不被拖累。

- ◆ 對象：歡迎關心生命品質、對本議題有興趣者，滿 20 人以上之團體即可
- ◆ 宣導範圍：大台北地區(台北縣市、基隆市、桃園縣市、新竹縣市)
- ◆ 主辦單位：主婦聯盟環境保護基金會
- ◆ 費用：免費，歡迎踴躍申請！
- ◆ 申請期間：2009 年 9 月起至 11 月底止
- ◆ 申請專線：(02)2368-6211 分機 15



『活得健康 走得自然』講座申請表

申請日期： 年 月 日

單位名稱			
聯絡人		職稱	
聯絡電話	(O) _____ (M) _____	(F) _____	
E - m a i l			
教育課程 主 題	活得健康 走得自然		
日 期	_____年 _____月 _____日 上午_____時至 _____時 / 下午_____時至 _____時		
課程場地	■ 場地： ■ 地址： ■ 交通方式： ■ 場地設備： <input type="checkbox"/> 單槍投影機 <input type="checkbox"/> 筆記型電腦（請勾選）		
參加對象		預估人數	人
得知本單位教育 課程之管道			
備 註			

■ 申請方式及注意事項

1. 表格填妥後，請傳真或 E-mail 至本會，並請來電確認，謝謝！
Tel : (02)2368-6211 Fax : (02)2368-6213 E-mail : homemakr@ms15.hinet.net
2. 每堂課程時間約 2 小時。
3. 課程時間原則上以週一至週五上午 9:00 至下午 17:00 為主。